



UITS – COMITATO REGIONALE TOSCANA

**NOTE SULLE PRINCIPALI REGOLE
PER LE GARE DI CARABINA**

Ed. 2015

Pag. 1 di 8

Regolamento

Ricordati sempre che il Regolamento oltre che proibire i comportamenti scorretti garantisce i tuoi diritti di atleta.

NOTA: il regolamento ISSF (3^a Edizione 2015) è stato adottato in ambito nazionale unicamente per quanto riguarda il Tempo di Preparazione e Prova e l'avvicendamento delle posizioni nelle gare di Carabina i tempi di gara l'uso della Bandierina di Sicurezza e le modalità di disputa delle finali.

Domanda	REGOLA
A cosa corrisponde l'orario della gara o del turno	<p>A meno che non sia diversamente comunicato dalla Giuria di Gara, l'orario del turno corrisponde all'istante in cui viene dato il comando "START" per i colpi di gara. I 15 minuti di preparazione e prova ed il tempo per accedere alle linee di tiro devono essere concessi PRIMA dell'orario di gara.</p> <p>Nelle gare del circuito regionale viene espressamente specificato che l'orario del turno si riferisce all'inizio del tempo di preparazione e prova, l'accesso alle linee di tiro avviene 15' prima di tale orario</p>
Cosa è il tempo di preparazione e prova	<p>Per le gare di tiro di precisione (P10 e PL) sono concessi 15 minuti durante i quali si possono fare tutti gli esercizi di preparazione che si vuole e tirare un numero illimitato di colpi di prova.</p> <p>Lo scadere dei 15 minuti deve essere annunciato agli ultimi 30 secondi in modo che chi ha l'arma carica ha il tempo di tirare l'ultimo colpo. Allo STOP tutte le armi devono essere scariche (e con l'azione aperta). Se un tiratore spara l'ultimo colpo dopo il comando STOP subirà la detrazione di 2 punti dal primo colpo di gara.</p>
Se per errore mi danno i bersagli in numero sbagliato	È mia responsabilità tirare un numero corretto di colpi e sui bersagli nella giusta successione.
Dopo l'accesso alle linee e prima del tempo di preparazione e prova posso maneggiare l'arma	SI (art. 6.11.2.1.2)
Dopo l'accesso alle linee e prima del tempo di preparazione e prova posso esporre il primo bersaglio di prova	SI (art. 6.11.2.1.1)
Dopo l'accesso alle linee e prima del tempo di preparazione e prova posso fare puntamenti e tiri a secco	SI (art. 6.11.2.1.2)
C10 - Se accidentalmente rilascio la carica propulsiva durante il maneggio dell'arma prima del tempo di preparazione e prova	Devo essere ammonito (art. 6.11.4.1)
Nella CLt / CSt posso usare i pantaloni da tiro e le scarpe da tiro	<u>SI (per adesso)</u>

Nella CL (3p) posso togliermi i pantaloni da tiro per la posizione a terra ?	SI nella qualificazione. Ma non ti potresti spogliare davanti al pubblico. NO nella finale
A 50 metri posso usare uno zerbino personale	<u>NO</u>
Se lo zerbino è troppo piccolo	Deve essere al minimo 50 x 80 cm e spesso non meno di 1 cm se misurata con l'attrezzatura per il controllo dello spessore degli indumenti (art. 6.3.12.2.2). Se è troppo piccolo puoi chiedere di cambiarlo
Nella posizione a terra posso poggiare solo un gomito sullo zerbino	SI (art 7.5.1.1.2)
Nella posizione in ginocchio posso poggiare sullo zerbino solo uno dei 3 punti di contatto con il terreno	SI (art. 7.5.1.3.12)
Se lo zerbino si muove, lo posso fissare al bancone?	Si purché il metodo di fissaggio non possa costituire appoggio per la posizione di tiro
Posso mettere degli spessori per modificare l'inclinazione del bancone da tiro	SI purché la pendenza non sia eccessiva. Tra i due lati piccoli del bancone non ci può essere una differenza di altezza superiore a 10 cm
Se ho dimenticato il "roll" per il collo del piede, lo posso chiedere all'organizzazione di gara	SI, ma non sono obbligati a fornirlo
Posso chiedere lo spostamento delle bandierine segnamento	SI ma solo se esse interferiscono con la linea di mira. La richiesta deve essere fatta prima dell'accesso alle linee in modo da non avere personale nell'area di tiro durante il periodo in cui gli atleti possono maneggiare le armi. L'intervento deve essere effettuato dai commissari di gara, il tiratore o l'allenatore non possono neanche dare indicazioni.
Posso fare riscaldamento, puntamenti e scatti a secco prima della gara e fuori dalla linea di tiro?	SI, (art 6.2.2.6) <u>ma si deve ottenere il permesso e deve essere messa a disposizione una zona, interdetta al pubblico, dove si può operare in condizioni di sicurezza</u>
Posso tirare fuori dalla custodia la carabina nella zona del pubblico	NO (art. 6.2.2.4.2)
Se il tuo allenatore ti fa suggerimenti durante la gara e quando sei sulla linea di tiro	Ti prendi un'ammonizione. (anche un semplice cenno della testa può essere interpretato come assistenza.(coaching)
Come faccio per parlare con il mio allenatore o lui per parlare con me ?	Se voglio parlare con il mio allenatore devo uscire dalla linea di tiro (alzo la mano, ecc...) se lui vuole parlare con me deve chiedere all'Ufficiale di Gara di farmi uscire dalla linea di tiro.
Cosa è l'ammonizione ?	Viene mostrato il cartellino GIALLO e rappresenta un richiamo per aver contravvenuto ad una regola in modo che mi possa correggere. Non comporta nessuna penalità.

Cosa succede si ripeto l'errore dopo l'ammonizione oppure ne faccio un altro diverso	Viene mostrato il cartellino VERDE (somma di ammonizioni) e comporta una penalità di 2 punti.
Se dopo la DETRAZIONE continuo a fare violazioni alle regole	Viene mostrato il cartellino rosso "SQUALIFICA" ma è solo un avviso in quanto per la squalifica si deve riunire la Giuria di Gara e non posso essere squalificato dal solo Direttore di Tiro
Quando può essere inflitta la squalifica immediata	Solo per grave compromissione della SICUREZZA (ovvero il Direttore di Tiro può fermarmi se ritiene che possa essere pericoloso per me o per gli altri, anche in questo caso la decisione deve poi essere confermata dalla Giuria)
Se prima del tempo di preparazione e prova, carico deliberatamente l'arma e sparo ?	Posso essere squalificato se è compromessa la sicurezza (art. 6.2.2.7.1); Può essere applicato l'art. 6.11.2.3.2 che prevede la penalità di 2 punti per i colpi tirati prima dell'inizio ufficiale di gara.
Se tiro il colpo dopo lo STOP al termine del tempo di preparazione e prova e prima dello START per i colpi di gara	Può essere applicato l'art. 6.11.2.3.2 che prevede la penalità di 2 punti per i colpi tirati prima dell'inizio ufficiale di gara.
Dopo la gara cosa devo fare se sono stato estratto per controllo a campione	Devo recarmi immediatamente all'Ufficio Controllo con tutto l'equipaggiamento usato per la gara e la scheda di controllo effettuato prima della gara
Posso ascoltare la musica durante il tempo di preparazione o durante la gara o usare un dispositivo di comunicazione (telefono, ipad, computer ...)?	No art. 6.2.5 TRG
A 50 metri posso usare una telecamera collegata ad un computer per visualizzare i colpi ?	Teoricamente NO in quanto il computer potrebbe essere usato come mezzo di comunicazione. E' permesso se la telecamera è collegata ad un monitor (tipo TV)) art. 6.2.5 RTG
Posso mettere i jeans	Si – ma non sotto i pantaloni da tiro
Posso indossare abbigliamento mimetico	No (8.4.5)
Posso usare il cellulare come cronometro	NO (è un mezzo di comunicazione) art. 6.2.5 RTG
Dimensioni della cintura dei pantaloni da tiro?	Altezza 4 cm, spessore 3 mm e non deve essere talmente lunga da raddoppiarsi sotto il gomito che sostiene l'arma
Posso usare il kinesio-bending (taping) ?	NO in quanto può essere interpretato come un dispositivo che irrigidisce le articolazioni e dare supporto. (art. 6.4.2.1.1) Divieto contenuto nelle integrazioni 2015
Posso applicarmi un cerotto contro il mal di schiena, torcicollo ... ?	Teoricamente SI in quanto il regolamento Italiano, per adesso, non lo vieta. Il Regolamento ISSF lo proibisce espressamente

Dimensioni delle protezioni visive laterali?	Non più alte di 4 cm e non devono sporgere oltre il profilo verticale delle fronte	
Dimensioni delle protezioni visive frontali davanti all'occhio che non mira ?	Non più larghe di 3 cm	
Durante la gara posso uscire dalla linea di tiro ?	Devo chiedere il permesso. (in realtà non si tratta di chiedere il permesso ma semplicemente di comunicare l'esigenza al D.T. o Commissario e dargli la possibilità di verificare che le operazioni avvengano in condizioni di sicurezza e senza dare disturbo agli altri tiratori)	
Posso mettere delle solette plantari dentro le scarpe?	SI, purché tali solette non irrigidiscano la suola. In pratica le solette non devono arrivare fino alla punta del piede.	
Posso girare od oscurare il monitor del bersaglio elettronico perché mi disturba durante la gara	Lo posso girare, ma in modo che esso sia completamente visibile al commissario di tiro	
Se la bombola del gas della carabina è scaduta posso fare la gara?	SI, ma devo assumermi la responsabilità di eventuali incidenti facendo una annotazione sulla scheda di controllo equipaggiamento	
Durante la gara, posso cambiare bombola in linea di tiro?	No, devo uscire dopo che l'Ufficiale di Gara ha controllato che la carabina sia scarica.	
Cosa succede se c'è un'interruzione alla gara?	C10 – 50m < 5 minuti e > di 3 minuti	Recupero del tempo perso (6.11.5.1)
	C10 – 50m > 5 minuti	Recupero del tempo perso + diritto ad un numero illimitato di colpi di prova + estensione del tempo di 5 minuti (6.11.5.2)
Cosa succede se mi si rompe la linea di tiro ?	Cambio linea e ho diritto ai tiri di prova più il prolungamento del tempo residuo di 5 minuti	
Se ho una rottura quanto tempo in più mi danno?	15 minuti. Hai diritto ai colpi di prova. (art 6.12.2) NB. Si tratta di tempo supplementare quindi per la riparazione non ci sono limiti di tempo e per te la gara comunque termina al massimo 15 minuti dopo gli altri... <i>(esempio: C10 40c, dopo 10 colpi e 8 minuti di gara ti si rompe la carabina. La gara continua per gli altri per ulteriori 52 minuti. Tu riesci a riparare l'arma 5 minuti dopo lo scadere del tempo: HAI DIRITTO DI COMPLETARE LA GARA TIRANDO I 30 COLPI IN 10 MINUTI. È opportuno che tu avverta il D.T. prima del termine del tempo ufficiale di gara in modo che ti possa concedere ciò di cui hai diritto.!!!</i>	
Posso cambiare arma durante la gara?	Solo se c'è stata la rottura dell'arma, e deve essere stata controllata, ma non mi danno tempo in più. Puoi fare colpi di prova.	
Posso fare scatti a secco durante la gara?	Sì	

Durante la finale posso fare scatti a secco dopo la prova o tra un colpo e l'altro?	No
Durante la finale posso fare puntamenti dopo la prova o tra un colpo e l'altro?	Sì
Se carico due pallini e faccio un tiro ed ho sul bersaglio due colpi: cosa succede?	6.11.4.2 Devo avvisare immediatamente il direttore di tiro in quale valuta l'accaduto, se accerta quanto asserisci viene valutato il colpo di valore superiore, e continuo tutti i restanti colpi di gara, senza saltare alcun bersaglio. Se il D.T. non accetta quanto asserisci i 2 colpi sono validi e devi continuare la gara saltando il bersaglio successivo.
Se carico due pallini e me ne accorgo prima di fare il tiro: cosa succede?	Devo avvisare il Direttore di Tiro e chiedere l'autorizzazione a scaricare l'arma. Normalmente viene fatto tirare sul porta bersagli dopo avere ritirato il bersaglio sul quale non ci deve avere alcun colpo oppure con un attrezzo appositamente predisposto
Se tiro più colpi di quanti previsti per la gara	I colpi in eccesso vengono annullati e vengono inflitti 2 punti di penalità per ogni colpo in più.
Se sparo 2 colpi su un bersaglio	Nessuna penalità per 2 errori, avviso il direttore di tiro, salto il bersaglio successivo in modo da ripristinare la giusta successione di colpi. Dalla terza volta mi danno 2 punti di penalità per ogni colpo in più.

<u>Safety flag (bandierina di sicurezza)</u>	La S.F. è un filo di materiale plastico di colore evidente (consigliato giallo, arancione o comunque un colore brillante), essa deve essere sempre tenuta inserita nella canna di tutte le armi (carabine e pistole) eccetto durante la gara o quando si è autorizzati espressamente. Per dimostrare che l'arma è scarica il filo deve essere sufficientemente lungo da fuoriuscire da ambo gli estremi dalla canna e deve essere facilmente visibile dal Commissario senza doversi avvicinare alla linea di tiro.
Quando va usata ?	SEMPRE quando non si è in gara; al controllo armi può essere rimossa dall'Ufficiale di Gara se necessario e deve essere reinserita immediatamente a cura del tiratore In gara: <ul style="list-style-type: none"> • Fino a che gli atleti non sono stati chiamati in linea prima del tempo di preparazione e prova; • Quando si lascia la linea di tiro dopo aver terminato la gara; • Quando si lascia giù l'arma e ci si allontana dalla linea di tiro (anche per sedersi); • Quando ci si allontana dalla linea di tiro per parlare con l'allenatore; • Nelle finali fino all'inizio dei colpi di prova e non

	<p>appena un atleta è stato eliminato;</p> <ul style="list-style-type: none"> • Nelle finali dopo i colpi di prova durante la presentazione; • Nelle finali, per i primi 2, dopo la proclamazione del vincitore (ed i festeggiamenti) ci deve essere un Commissario incaricato della vigilanza delle armi fino a che non è inserita la bandierina; • Tutte le volte che il D.T., per qualsiasi motivo, dà il comando “SCARICATE” e può essere rimossa solo dopo il comando “CARICATE”; • Se, per una qualsiasi necessità, viene interrotta la gara ed il personale deve accedere all’area di tiro <p>Quando a fine gara il Commissario passa per autorizzare la rimozione delle armi dalla linea, la SF deve essere già stata inserita</p>
Violazione delle regole	<p>Se un tiratore non usa la SF quando previsto sarà ammonito... la seconda volta.... la terza</p> <p>Se un tiratore RIFIUTA di usare la SF deve essere squalificato</p>

Note personali

A large, empty rectangular box with a thin black border, occupying most of the page. It is intended for the user to write their personal notes.