



UITS – COMITATO REGIONALE TOSCANA

**NOTE SULLE PRINCIPALI REGOLE
PER LE GARE DI PISTOLA**

Ed. 2015

Regolamento

Ricordati sempre che il Regolamento oltre che proibire i comportamenti scorretti garantisce i tuoi diritti di atleta.

NOTA: il regolamento ISSF (Edizione 2013) è stato adottato in ambito nazionale unicamente per quanto riguarda il Tempo di Preparazione e Prova e l'avvicendamento delle posizioni nelle gare di Carabina i tempi di gara e l'uso della Bandierina di Sicurezza.

Domanda	REGOLA
A cosa corrisponde l'orario della gara o del turno	A meno che non sia diversamente comunicato dalla Giuria di Gara, l'orario del turno corrisponde all'istante in cui viene dato il comando "START" per i colpi di gara. I 15 minuti di preparazione e prova ed il tempo per accedere alle linee di tiro devono essere concessi PRIMA dell'orario di gara. Nelle gare del circuito regionale viene espressamente specificato che l'orario del turno si riferisce all'inizio del tempo di preparazione e prova, l'accesso alle linee di tiro avviene 15' prima di tale orario
Cosa è il tempo di preparazione e prova	Per le gare di tiro di precisione (P10 e PL) sono concessi 15 minuti durante i quali si possono fare tutti gli esercizi di preparazione che si vuole e tirare un numero illimitato di colpi di prova. Lo scadere dei 15 minuti deve essere annunciato agli ultimi 30 secondi in modo che chi ha l'arma carica ha il tempo di tirare l'ultimo colpo. Allo STOP tutte le armi devono essere scariche (e con l'azione aperta). Se un tiratore spara l'ultimo colpo dopo il comando STOP subirà la detrazione di 2 punti dal primo colpo di gara.
Dopo l'accesso alle linee e prima del tempo di preparazione e prova posso maneggiare l'arma	SI (art. 6.11.2.1.2)
Dopo l'accesso alle linee e prima del tempo di preparazione e prova posso esporre il primo bersaglio di prova	SI (art. 6.11.2.1.1)
Dopo l'accesso alle linee e prima del tempo di preparazione e prova posso fare puntamenti e tiri a secco	SI (art. 6.11.2.1.2)
P10 - Se accidentalmente rilascio la carica propulsiva durante il maneggio dell'arma prima del tempo di preparazione e prova	Devo essere ammonito (art. 6.11.4.1)
Posso fare riscaldamento, puntamenti e scatti a secco prima della gara e fuori dalla linea di tiro?	SI, (art 6.2.2.6) <u>ma si deve ottenere il permesso e ci deve essere messa a disposizione una zona, interdetta al pubblico, dove si può operare in condizioni di sicurezza</u>
Posso tirare fuori dalla custodia la pistola nella zona del pubblico	NO (art. 6.2.2.4.2)

Se il tuo allenatore ti fa suggerimenti durante la gara e quando sei sulla linea di tiro	Ti prendi un'ammonizione. (anche un semplice cenno della testa può essere interpretato come assistenza.(coaching))
Come faccio per parlare con il mio allenatore o lui per parlare con me ?	Se voglio parlare con il mio allenatore devo uscire dalla linea di tiro (alzo la mano, ecc...) se lui vuole parlare con me deve chiedere all'Ufficiale di Gara di farmi uscire dalla linea di tiro.
Cosa è l'ammonizione ?	Viene mostrato il cartellino GIALLO e rappresenta un richiamo per aver contravvenuto ad una regola in modo che mi possa correggere. Non comporta nessuna penalità.
Cosa succede se ripeto l'errore dopo l'ammonizione oppure ne faccio un altro diverso	Viene mostrato il cartellino VERDE (somma di ammonizioni) e comporta una penalità di 2 punti.
Se dopo la DETRAZIONE continuo a fare violazioni alle regole	Viene mostrato il cartellino rosso "SQUALIFICA" ma è solo un avviso in quanto per la squalifica si deve riunire la Giuria di Gara e non posso essere squalificato dal solo Direttore di Tiro
Quando può essere inflitta la squalifica immediata	Solo per grave compromissione della SICUREZZA (ovvero il Direttore di Tiro può fermarmi se ritiene che possa essere pericoloso per me o per gli altri, anche in questo caso la decisione deve poi essere confermata dalla Giuria)
P10, se prima del tempo di preparazione e prova, carico deliberatamente l'arma e sparo ?	Posso essere squalificato se è compromessa la sicurezza (art. 6.2.2.7.1); Può essere applicato l'art. 6.11.2.3.2 che prevede la penalità di 2 punti per i colpi tirati prima dell'inizio ufficiale di gara.
Se tiro il colpo dopo lo STOP dopo il termine del tempo di preparazione e prova e prima dello START per i colpi di gara	Può essere applicato l'art. 6.11.2.3.2 che prevede la penalità di 2 punti per i colpi tirati prima dell'inizio ufficiale di gara.
Al controllo quante volte possono sollevare il peso per il controllo dello scatto?	Max 3 poi va regolato.
Il controllo dello scatto può farlo il tiratore?	NO In caso di dubbi o necessità, il tiratore deve avere a disposizione un peso analogo, per poter provvedere alla regolazione del meccanismo.
Dopo la gara, al controllo a campione, quante volte possono sollevare il peso per il controllo dello scatto?	Massimo 3 volte, se lo scatto non regge il tiratore deve essere squalificato
Come va effettuata la misurazione?	Il peso deve essere appoggiato ad un piano e poi sollevato dal grilletto sollevando la pistola, non va appoggiato direttamente sul grilletto. Il peso deve essere appoggiato al grilletto sul suo baricentro in modo che non oscilli quando viene alzato.
Posso ascoltare la musica durante il tempo di preparazione o durante la gara o usare un dispositivo di comunicazione (telefono, ipad, computer ...)?	No art. 6.2.5 TRG
A 25 metri e 50 metri posso usare una telecamera collegata ad un computer per	Teoricamente NO in quanto il computer potrebbe essere usato come mezzo di comunicazione. E'

visualizzare i colpi ?	permesso se la telecamera è collegata ad un monitor (tipo TV)) art. 6.2.5 RTG
Posso mettere i jeans	Si
Posso indossare abbigliamento mimetico	No (8.4.5)
Posso usare il cellulare come cronometro	NO (è un mezzo di comunicazione) art. 6.2.5 RTG
Come devono essere i pantaloncini corti?	8.4.5.1.3 i calzoncini non devono rimanere al di sotto dei polpastrelli dell'atleta, quando questo tiene braccia e dita distese lungo i fianchi;
Posso indossare una maglietta?	8.4.5.1.1 le donne devono indossare abiti, gonne, gonne pantalone, pantaloncini o pantaloni, e camicette o top (che coprano la parte anteriore e quella posteriore del corpo, e anche le spalle); 8.4.5.1.2 gli uomini devono portare pantaloni lunghi o pantaloncini, e camicie o magliette a maniche lunghe o corte.
Altezza della cintura?	NON PREVISTO (si fa riferimento all'art. 6.4.2.1.1 E' vietato l'uso di qualsiasi accorgimento, mezzo o capo di abbigliamento che immobilizzi o riduca esageratamente la flessibilità delle gambe, del corpo o delle braccia del tiratore.
Posso avere orologio o braccialetti sul braccio che tira?	No Art. 8.4.1.1.1, orologi da polso, fasce da polso e oggetti simili sono vietati sulla mano e sul braccio che reggono la pistola.
Posso usare fasce per le tendiniti sul braccio che tira?	No Art. 6.4.2.1.1 E' vietato l'uso di qualsiasi accorgimento, mezzo o capo di abbigliamento che immobilizzi o riduca esageratamente la flessibilità delle gambe, del corpo o delle braccia del tiratore. Ciò al fine di assicurare che la capacità tecnica del tiratore non sia artificialmente aumentata da un abbigliamento speciale.
Posso usare il kinesio-bending (taping) ?	Non previsto ma può essere interpretato come un dispositivo che irrigidisce le articolazioni e dare supporto. (art. 6.4.2.1.1) Divieto contenuto nelle integrazioni 2015
Posso applicarmi un cerotto contro il mal di schiena, torcicollo ... ?	Teoricamente SI in quanto il regolamento Italiano, per adesso, non lo vieta. Il Regolamento ISSF lo proibisce espressamente
Dimensioni delle protezioni visive laterali?	Non più alte di 4 cm e non devono sporgere oltre il profilo verticale delle fronte
Dimensioni delle protezioni visive frontali davanti all'occhio che non mira ?	Non più larghe di 3 cm

Durante la gara posso uscire dalla linea di tiro ?	Devo chiedere il permesso. (in realtà non si tratta di chiedere il permesso ma semplicemente di comunicare l'esigenza al D.T. o Commissario e dargli la possibilità di verificare che le operazioni avvengano in condizioni di sicurezza e senza dare disturbo agli altri tiratori)	
Come devono essere le scarpe ?	8.4.5.2 Sono permesse solo calzature con tomaia bassa che non coprano il malleolo, devono avere la suola flessibile in modo che si possa camminare normalmente.	
Posso mettere delle solette plantari dentro le scarpe?	SI, purché tali solette non irrigidiscano la suola. In pratica le solette non devono arrivare fino alla punta del piede.	
Posso girare od oscurare il monitor del bersaglio elettronico perché mi disturba durante la gara	Lo posso girare, ma in modo che esso sia completamente visibile al commissario di tiro	
Se la bombola del gas della pistola è scaduta posso fare la gara?	SI, ma devo assumermi la responsabilità di eventuali incidenti facendo una annotazione sulla scheda di controllo equipaggiamento	
Durante la gara, posso cambiare bombola in linea di tiro?	No, devo uscire dopo che l'Ufficiale di Gara ha controllato che la pistola sia scarica.	
Cosa succede se c'è un'interruzione alla gara?	P10 – 50m < 5 minuti e > di 3 minuti	Recupero del tempo perso (6.11.5.1)
	P10 – 50m > 5 minuti	Recupero del tempo perso + diritto ad un numero illimitato di colpi di prova + estensione del tempo di 5 minuti (6.11.5.2)
	25 m < 15 minuti	Si riprende la gara dal punto in cui è stata interrotta
	25 m > 15 minuti	Si ha diritto a ri effettuare la serie di prova (art. 8.6.5.1.1)
Cosa succede se mi si rompe la linea di tiro ? (10 m. e 50 m)	Cambio linea e ho diritto ai tiri di prova più il prolungamento del tempo residuo di 5 minuti	
Se ho una rottura arma a 25 metri quanto tempo in più mi danno	15 minuti Si tratta di tempo necessario per riparare l'arma, tornare in linea e riprendere la gara da dove la hai interrotto (SE POSSIBILE)	
Se ho una rottura arma in P10- PL quanto tempo in più mi danno?	15 minuti. Hai diritto ai colpi di prova. (art 6.12.2) NB. Si tratta di tempo supplementare quindi per la riparazione non ci sono limiti di tempo e per te la gara comunque termina 15 minuti dopo gli altri... <i>(esempio: P10, dopo 10 colpi e 8 minuti di gara ti si rompe la pistola. La gara continua per gli altri per ulteriori 52 minuti. Tu riesci a riparare l'arma 5 minuti dopo lo scadere del tempo: HAI DIRITTO DI COMPLETARE LA GARA TIRANDO I 30 COLPI IN 10 MINUTI. È opportuno che tu avverta il D.T. prima del termine del tempo ufficiale di gara in modo che ti possa concedere ciò di cui hai diritto.!!!</i>	

Posso cambiare arma durante la gara?	Solo se c'è stata la rottura dell'arma, e deve essere stata controllata, ma non mi danno tempo in più. Puoi fare colpi di prova.
Posso fare scatti a secco durante la gara?	Sì
Durante la finale posso fare scatti a secco dopo la prova o tra un colpo e l'altro?	No
Durante la finale posso fare puntamenti dopo la prova o tra un colpo e l'altro?	Sì
Se carico due pallini e faccio un tiro ed ho sul bersaglio due colpi: cosa succede?	6.11.4.2 Devo avvisare immediatamente il direttore di tiro in quale valuta l'accaduto, se accerta quanto asserisci viene valutato il colpo di valore superiore, e continuo tutti i restanti colpi di gara, senza saltare alcun bersaglio. Se il D.T. non accetta quanto asserisci i 2 colpi sono validi e devi continuare la gara saltando il bersaglio successivo.
Se carico due pallini e me ne accorgo prima di fare il tiro: cosa succede?	Devo avvisare il Direttore di Tiro e chiedere l'autorizzazione a scaricare l'arma. Normalmente viene fatto tirare sul porta bersagli dopo avere ritirato il bersaglio sul quale non ci deve avere alcun colpo oppure in un attrezzo appositamente predisposto
A 10 m o a 50 m se tiro più colpi di quanti previsti per la gara	I colpi in eccesso vengono annullati e vengono inflitti 2 punti di penalità per ogni colpo in più.
A 10 m se sparo 2 colpi su un bersaglio o a 50 m tiro più di 5 colpi su un bersaglio ?	Nessuna penalità per 2 errori, avviso il direttore di tiro, a 10 metri salto il bersaglio successivo, a 50 metri tiro sul bersaglio successivo il numero di colpi necessari a completare la serie di 5. Dalla terza volta si danno 2 punti di penalità per ogni colpo in più.

A 25 metri

In PSp il tempo di preparazione della ripresa di mirato è?	5 min
In PSp il Tempo di preparazione della ripresa di celere è?	3 min
In PSp quanto tempo è l'intervallo tra la precisione ed il celere	Nessun intervallo
Posso caricare due caricatori dopo il comando caricare?	No. (Escluso la finale di PA) Ogni colpo caricato in più comporta 2 punti di penalità (art. 8.6.4.2.3.1)
PSp: Se una serie viene interrotta durante il mirato?	Completo la serie, 1 minuto per colpo (art. 8.6.5.1.3.1)

PSp: Se viene interrotta una serie di celere?	Completo la serie (art. 8.6.5.1.3)
PS: Se viene interrotta una serie	Si ripete
Cosa è un inceppamento	Se un tiratore ha un cattivo funzionamento dell'arma o delle munizioni , egli, con il permesso del Direttore di Tiro o della Giuria, può provvedere alla riparazione, o continuare a sparare con un'altra arma.(art.6.12.1
Cosa sono gli inceppamenti ammessi	6.12.1.1.1 una cartuccia non esplode; 6.12.1.1.2 una pallottola o un piombino resta nella canna; 6.12.1.1.3 l'arma non spara nonostante sia stato azionato lo scatto; 6.12.1.1.4 l'estrattore non estrae la cartuccia.
Cosa sono gli inceppamenti NON ammessi	6.12.3.1 Il tiratore non ha caricato l'arma; 6.12.3.2 il tiratore non ha tirato il grilletto; 6.12.3.3 il tiratore poteva ragionevolmente correggere l'anomalia che ha prodotto l'inceppamento o evitare che avvenisse.
Quanti inceppamenti posso chiedere durante una gara	1 solo durante tutte le finali; PA: 1 ogni ripresa di 30 colpi; PSp: 1 per i 30 colpi di mirato ed 1 per i 30 colpi di celere; PS:1 nei 150" ed uno nel celere (20" e 10") Illimitati nelle gare di precisione (PL e P10)
Se faccio un inceppamento in prova ho finito i miei inceppamenti?	No, ne ho ancora uno, perché gli inceppamenti in prova non vengono conteggiati e ho il diritto di completare la serie di prova immediatamente.
Se ho un inceppamento AMESSO cosa succede ?	Recupero i colpi non tirato con le regole specifiche della specialità
Se ho un inceppamento NON AMESSO cosa succede ?	I colpi non tirati sono persi
Se chiedo inceppamento e mi viene giudicato NON AMMESSO, posso chiedere poi un altro inceppamento	NO, puoi chiedere solo una volta l'inceppamento sia che venga valutato ammesso o non ammesso.
25 metri - Partenza anticipata o con braccio sopra i 45° che succede?	(art. 8.6.1.4) La 1^ volta un ammonizione, si ripete le serie sullo stesso bersaglio e si prendono i 5 colpi di valore più basso
	La 2^ volta un ammonizione, si ripete le serie sullo stesso bersaglio, si prendono i 5 colpi di valore più basso e vengono inflitti 2 punti di penalità
	La 3^ volta – squalifica

25 metri - Se mi parte un colpo tra il comando CARICARE e quello ATTENZIONE ho perso un colpo e ne sparo solo 4 nella serie o posso ricaricare e spararne 5 nella serie?	Devo alzare la mano, salto la serie, la serie successiva sparo 5 colpi e mi tolgono 2 punti.
	Se tiro i 4 colpi, mi verranno contati i colpi a bersaglio ed il colpo tirato prima del tempo sarà comunque nullo
	Se ricarico l'arma mi daranno comunque uno zero, 2 punti di penalità per aver tirato più di 5 colpi in una serie e 2 punti di penalità per aver caricato l'arma con più di 5 colpi
Se il direttore di tiro da i comandi sbagliati o ritengo che i tempi non siano regolari che faccio?	Se tiro la serie non posso fare reclamo
	Se non sparo, e il reclamo è accettato perché la procedura è stata sbagliata, posso fare la serie senza alcuna penalità.
	Se non sparo ed il reclamo non viene accettato recupero la serie ma mi tolgono 2 punti
50 m. e 10 m - Se sono disturbato durante l'esecuzione di un colpo	Se ho tirato il Direttore di Tiro deve valutare la cosa e può annullare il colpo. Ma può anche non accettare il reclamo
25 metri - Se sono disturbato durante l'esecuzione di un colpo	Se il reclamo viene accolto, la serie (PA-PS) viene annullata e ripetuta; PSp il colpo viene annullato e la serie completata
	Se il reclamo non viene accolto si danno 2 punti di penalità e: Se la serie è stata completata essa è valida; Se la serie è stata interrotta: <ul style="list-style-type: none"> • PA- si ripete considerando i colpi di valore più basso su ciascun bersaglio; • PS – si ripete la serie e si considerano i 5 colpi di valore più basso; PSp – si completa la serie
Quando si ripete la serie ?	Immediatamente mentre gli altri tirano la serie successiva. Alla fine mi mancherà una serie che tirerò da solo. Questa procedura permette di avere una sola serie di recupero indipendente mente dal numero di tiratori che devono recuperare.

<u>Safety flag (bandierina di sicurezza)</u>	La S.F. è un filo di materiale plastico di colore evidente (consigliato giallo, arancione o comunque un colore brillante), essa deve essere sempre tenuta inserita nella canna di tutte le armi (carabine e pistole) eccetto durante la gara o quando si è autorizzati espressamente. Per dimostrare che l'arma è scarica il filo deve essere sufficientemente lungo da fuoriuscire da ambo gli estremi dalla canna e deve essere facilmente visibile dal Commissario senza doversi avvicinare
---	--

	<p>alla linea di tiro.</p>
Quando va usata ?	<p>SEMPRE quando non si è in gara; al controllo armi può essere rimossa dall'Ufficiale di Gara se necessario e deve essere reinserita immediatamente a cura del tiratore</p>
	<p>In gara:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fino a che gli atleti non sono stati chiamati in linea prima del tempo di preparazione e prova (norma da chiarire); • Quando si lascia la linea di tiro dopo aver terminato la gara; • Quando si lascia giù l'arma e ci si allontana dalla linea di tiro (anche per sedersi); • Quando ci si allontana dalla linea di tiro per parlare con l'allenatore; • Nelle finali fino all'inizio dei colpi di prova e non appena un atleta è stato eliminato; • Nelle finali dopo i colpi di prova durante la presentazione; • Nelle finali, per i primi 2, dopo la proclamazione del vincitore (ed i festeggiamenti); • Tutte le volte che il D.T., per qualsiasi motivo, dà il comando "SCARICATE" e può essere rimossa solo dopo il comando "CARICATE"; • A 25 metri Tutte le volte che il D.T. dà il comando "SCARICATE" e può essere rimossa solo dopo il comando "CARICATE", quindi tra una serie e l'altra mentre c'è il personale ai bersagli; <p>Quando a fine gara il Commissario passa per autorizzare la rimozione delle armi dalla linea, la SF deve essere già stata inserita</p>
Violazione delle regole	<p>Se un tiratore non usa la SF quando previsto sarà ammonito... la seconda volta.... la terza</p> <p>Se un tiratore RIFIUTA di usare la SF deve essere squalificato</p>

Note personali

A large, empty rectangular box with a thin black border, occupying most of the page. It is intended for the user to write their personal notes.